



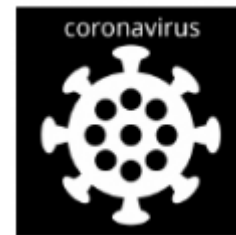
Informatie over corona

In deze folder krijg je uitleg en informatie over corona en hoe je er mee om moet gaan.

Deze folder is bedoeld voor cliënten van Zuidwester en Eigenz.

Wat is corona?

- Corona is een soort griep.
- Sommige mensen worden er heel ziek door.
- De meeste mensen met corona worden weer beter.
- Corona is heel besmettelijk.
- Dit betekent dat je andere mensen ziek kunt maken.



In Nederland zijn nu speciale regels.
Deze regels gelden voor alle mensen.



Meer informatie over het coronavirus

- In deze Youtube filmpjes wordt uitgelegd wat het coronavirus precies is:
 - o [Filmpje 1](#)
 - o [Filmpje 2](#)
- Er is ook een folder met meer uitleg over corona: [folder corona](#)
- Er is steeds nieuws over corona in Nederland. Het laatste nieuws vind je hier: [Het laatste nieuws over corona](#)

Regels corona



Alle mensen blijven zoveel mogelijk thuis



We geven elkaar geen hand



Alle scholen voor volwassenen en kinderen zijn dicht



Alle locaties voor dagbesteding zijn dicht



Alle restaurants zijn dicht



Mensen mogen niet in grote groepen samen komen



Mensen mogen minder bij elkaar op bezoek

Hoe krijg je corona?

- Corona is besmettelijk. Dit betekent dat mensen met corona andere mensen ziek kunnen maken.
- Je kunt alleen corona krijgen van iemand anders met corona.
- Je kunt het ook krijgen van spullen aanraken waar corona op zit. Je kunt hierdoor corona op je eigen handen krijgen. Je zit soms met deze handen aan je gezicht.
- Daarom moet je vaak je handen wassen met water en zeep.

Zo kun je corona krijgen:

- Iemand met corona **HOEST** of **NIEST** vlakbij je gezicht.
- Iemand met corona **HOEST** of **NIEST** vlakbij je handen.
- Je geeft iemand met corona een hand.
- Je zoen iemand met corona.
- Je raakt spullen aan waar corona op zit.

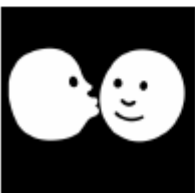
Hoe krijg je corona?



Iemand met corona **HOEST** of **NIEST** vlakbij je gezicht of je handen



Je geeft iemand met corona een hand



Je zoent iemand met corona



Je raakt spullen aan waar corona op zit
Soms zit je met deze handen aan je gezicht

Wat merk je van Corona?



Je voelt je verkouden
Of je voelt je ziek



Je moet hoesten



Je hebt moeite met ademen



Je hebt koorts, hoger dan 38 graden

Heb je één van deze klachten? Blijf thuis!



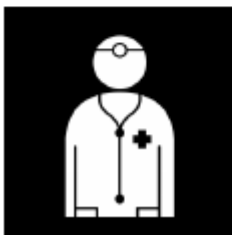
Wat doe je als je ziek bent?



Je vertelt je familie of begeleider dat je ziek bent



Je blijft thuis als je ziek bent



Je familie of begeleider belt de huisarts als dat nodig is

Hoe voorkom je corona?



Hoest en nies in je elleboog



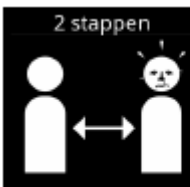
Gebruik papieren zakdoekjes als je moet snuiten



Gooi je papieren zakdoekje na gebruik meteen weg in de vuilnisemmer met deksel



Geef elkaar geen hand



Kom niet dicht bij andere mensen
Neem 2 grote stappen afstand



Was vaak je handen met water en zeep



Wanneer was je je handen?



Je wast altijd je handen als je naar de wc bent geweest



Je wast je handen voor het eten en na het eten



Je wast je handen na het niezen en na het hoesten



Je wast je handen na het snuiten van je neus



Je wast je handen als ze vies zijn



Je wast je handen na het weggooien van afval



Je wast je handen als je buiten bent geweest

Hoe was je je handen?



Je maakt je handen goed nat met water



Je doet zeep uit het pompje op je handen



Je wast je handen goed met zeep



Je spoelt de zeep goed van je handen af met water uit de kraan



Je droogt je handen af met een papieren handdoekje



Je draait de kraan dicht met een papieren handdoekje



Je gooit het papieren handdoekje weg in een vuilnisemmer met deksel

Dit filmpje laat zien hoe je het beste je handen kunt wassen: [filmpje handen wassen](#)

Vragen?

Mag ik op bezoek?

Om ervoor te zorgen dat jij niet ziek wordt is het beter om niet bij andere mensen op bezoek te gaan.

- Ook is het beter dat jij geen bezoek krijgt.
- Ook niet van je directe buurman of buurvrouw bij jou in het gebouw.
- Je kunt natuurlijk wel bellen, appen, mailen of via social media contact houden met elkaar.



Wil je toch bezoek?

Doe dit dan alleen als jij én de ander geen koorts of verkoudheid hebben en houd 1,5 meter (2 grote stappen) afstand van elkaar.

Mag ik naar mijn werk of dagbesteding?



- De dagbesteding van Zuidwester is momenteel gesloten.
- Ook veel andere dagbestedingslocaties zijn gesloten.
- Blijf zoveel mogelijk thuis.
- Heb je een betaalde baan? Het is beter om daar niet naar toe te gaan. Neem hierover contact op met je werkbegeleider.

Mag ik met verlof / mag ik logeren?

Wanneer je bij iemand wilt logeren of op verlof wilt gaan, maak hierover dan goede afspraken met je ondersteuner of begeleider.

In overleg mag je:

- Logeren
- Met verlof gaan
- Terugkomen
- Langer weg blijven

Heb je nog andere vragen of maak je je zorgen?

Wees je ervan bewust dat niet alles wat je hoort over het virus de waarheid is.

Neem contact op met je ondersteuner(s) of begeleider(s).

Zij zijn er voor jou.