

HULP BIJ ETEN EN DRINKEN

In deze leaflet tref je praktische tips aan voor het bieden van ondersteuning bij eten en drinken. Sommige cliënten met een ernstige meervoudige beperking (EMB) hebben deze hulp dagelijks nodig. Weten wat je moet doen en hoe je die hulp het beste kunt geven, maakt het voor de cliënt een stuk aangenamer.

PRAKTISCHE TIPS

- Maak contact op ooghoogte, noem de naam en raak hem/haar evt. zachtjes aan.
- Laat eten en drinken zien en ruiken, benoem het eten en begeleid de hap met woorden.
- Kijk naar de gezichtsuitdrukking, lichaamshouding en de geluiden die de cliënt maakt, zij kunnen soms alleen maar door middel van hun gedrag laten merken dat het goed/slecht gaat.
- Bied het eten op kamertemperatuur aan (evt. warmwaterbord)
- Een cliënt die halfzijdig verlamd is zal over het algemeen de voorkeur hebben om via de niet verlamde zijde van de mond te eten en te drinken.
- Rechtop zitten bij eten en drinken, met het hoofd recht en bij voorkeur iets naar voren en opzij.
- Niet onnodig tegen de cliënt praten (wanneer het eten moeilijk gaat)
- Kleine hapjes en slokjes.
- Rustige omgeving (niet teveel afleiding)
- Geef het eten niet te hoog aan.
- Bij achterover gekanteld hoofd schiet het eten sneller de luchtpijp in.
- Breng het eten in de mond met lichte druk op de tong, dit maakt de hap meteen voelbaar en stimuleert het slikken.
- Geef niet te snel een volgende hap, de mond moet leeg zijn voor de volgende hap.
- Indien het eten en drinken uit de mond loopt dep de resten weg, niet met een lepel, dit verstoort de mondmotoriek, voelt naar en maakt de tere huid schraal.
- Maak na het eten de mond schoon.

Wij zijn **Zuidwester**

