

1

WAT HEB JE NODIG?

- Slang
- Ratelslang
- Knikkers

OPDRACHT

Beweeg de ratelslang rustig over het lichaam van de cliënt. Speel in op de reactie die je ziet. Verandert de reactie wanneer je harder of zachter of sneller of langzamer met de slang beweegt? Gebruik nu de slang en doe er knikkers in. Lukt het de cliënt om de knikkers uit de slang te krijgen?



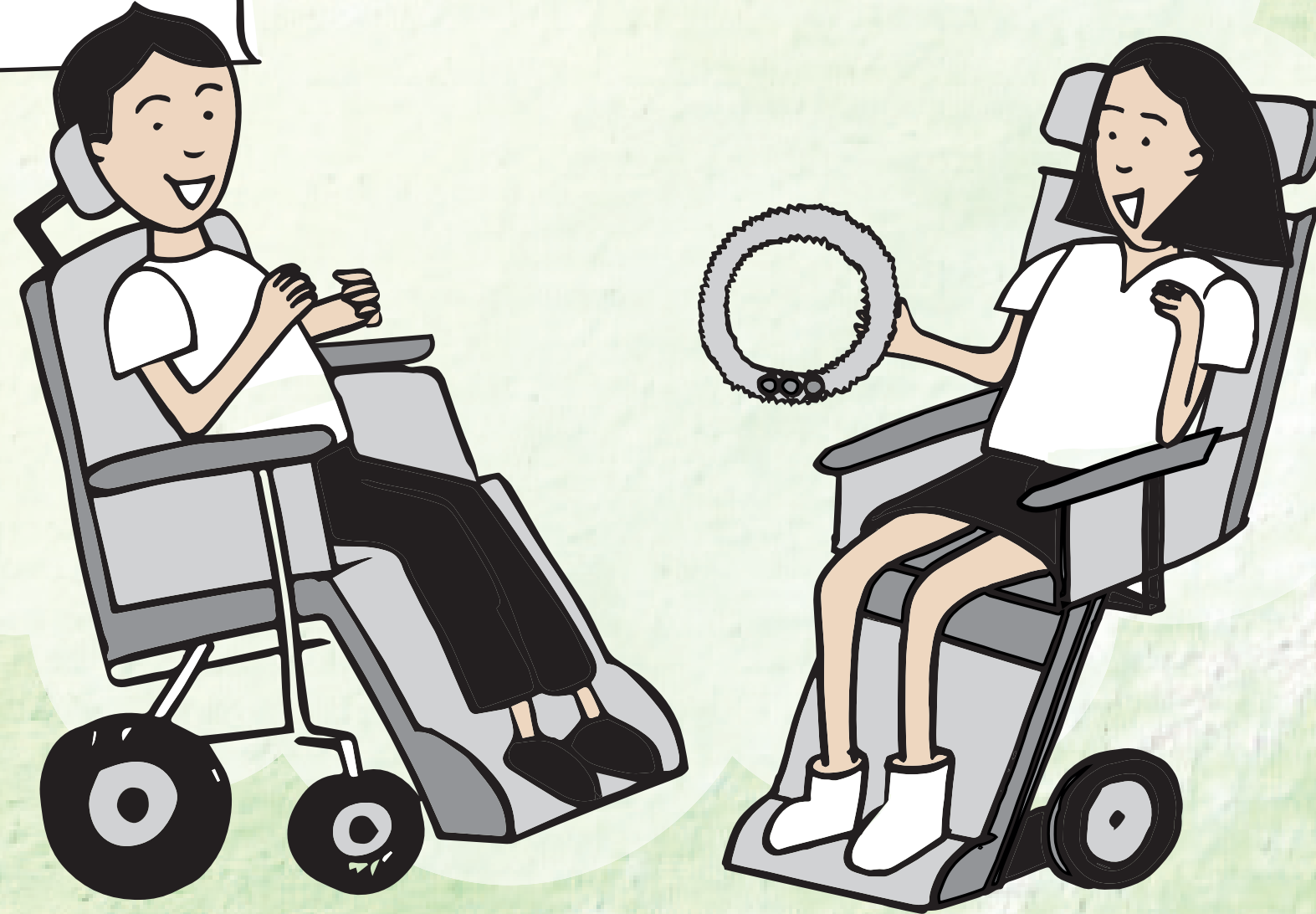
2

WAT HEB JE NODIG?

- Ratelslang

OPDRACHT

Schud de ratelslang op en neer. Kun je geluid maken met de ratelslang? Draai de ratelslang rond als een stuur. Voel je de knikkers rollen?



3

WAT HEB JE NODIG?

- Ratelslang
- Knikkers
- Vuilniszak
- Pomp

HOE?

Doe een aantal knikkers in de vuilniszak. Pomp vervolgens lucht in de zak totdat deze halfvol is en knoop de zak dicht.

OPDRACHT

Houd de ratelslang vast. Probeer de opgeblazen vuilniszak door de ratelslang te duwen of te trekken. Probeer ook eens of het andersom kan. Duw of trek de ratelslang over de opgeblazen vuilniszak heen.



4

WAT HEB JE NODIG?

- Pomp

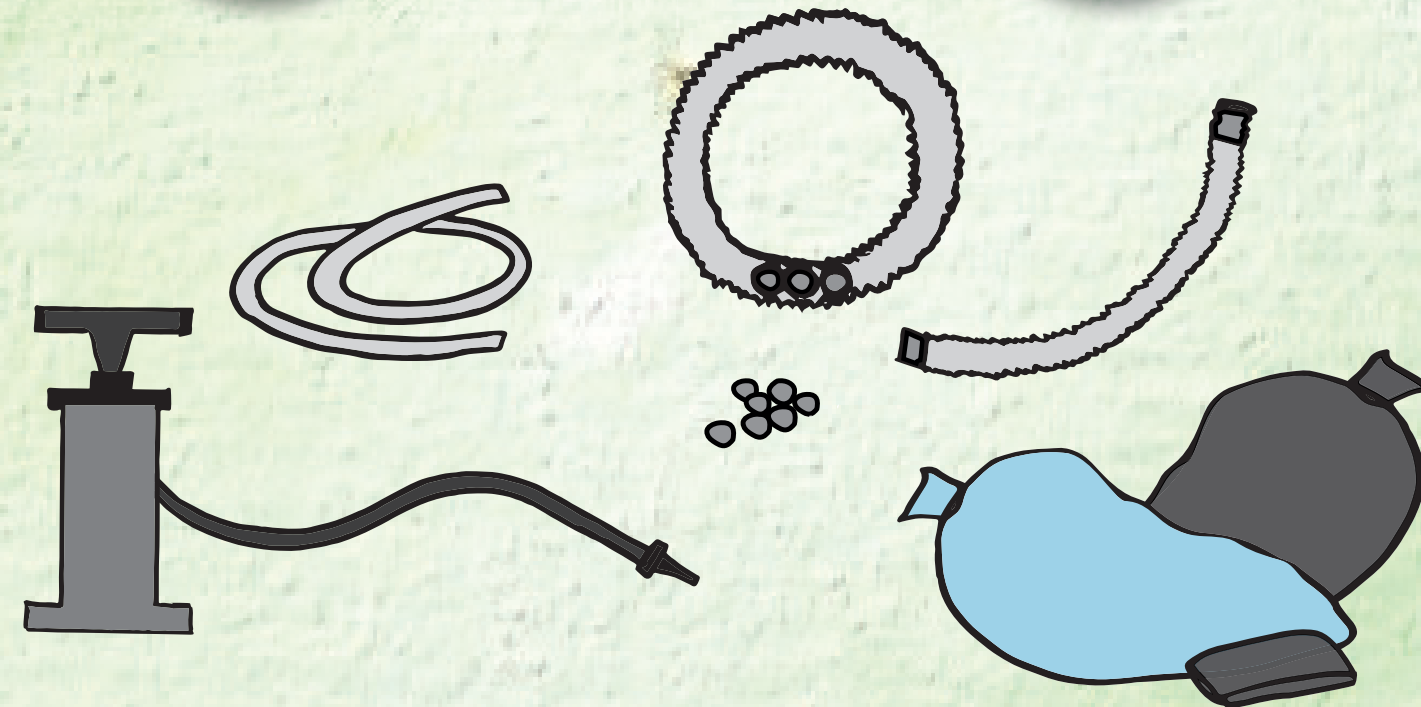
OPDRACHT

Pomp lucht en richt de luchtstroom op verschillende plekken op het lichaam van de cliënt. Welke plekken vindt hij/zij prettig?



Gezond in beweging

HOREN, ZIEN EN VOELLEN



5

WAT HEB JE NODIG?

- Pomp
- Vuilniszak

HOE?

Pomp lucht in de vuilniszak en knoop deze dicht. Beweeg samen de vuilniszak. Varieer in hard en zacht, langzaam en snel.

OPDRACHT

Voel je wat er gebeurt als je hard of zacht op de vuilniszak drukt? Voel je de bewegingen die de ander maakt?



6

WAT HEB JE NODIG?

- Knikkerzak met knikkers erin
- Vuilniszak

HOE?

Leg de knikkerzak met daarin de knikkers op de tafel of een rolstoelblad. Hoeveel knikkers zitten er in het zakje? Wanneer je de vuilniszak gebruikt: Lukt het je om de knikkers uit de opgevouwen vuilniszak te krijgen?

OPDRACHT

Kun je de knikkers voelen en of verplaatsen in de knikkerzak? Hoeveel knikkers zitten er in het zakje? Wanneer je de vuilniszak gebruikt: Lukt het je om de knikkers uit de opgevouwen vuilniszak te krijgen?



7

WAT HEB JE NODIG?

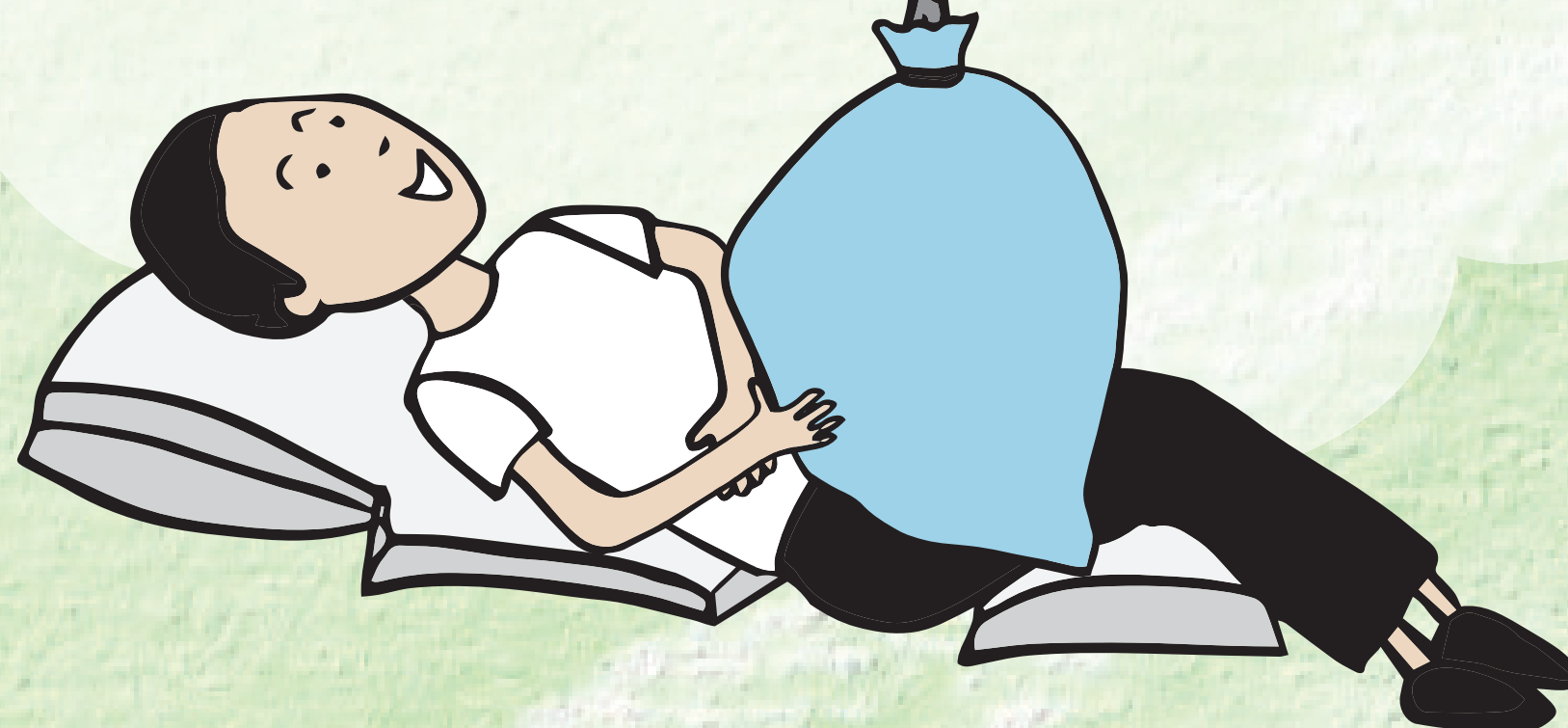
- Pomp
- Vuilniszak
- Touw
- Een hoog ophangpunt

HOE?

Pomp lucht in de vuilniszak en knoop deze dicht. Hang de zak met het touw aan een hoog punt op, bijvoorbeeld een tillift. Zorg ervoor dat de zak goed geraakt kan worden met de armen en/of benen.

OPDRACHT

Breng de vuilniszak in beweging met de armen en/of benen. Doe dit op zoveel mogelijk verschillende manieren.



8

WAT HEB JE NODIG?

- Vuilniszak
- Ratelslang
- Schaar
- Touw

HOE?

Knip de vuilniszak in sliertjes en maak deze sliertjes vast aan de ratelslang. Hang de ratelslang op aan een hoog punt met het touw.

OPDRACHT

Lukt het om de sliertjes aan te raken en de ratelslang in beweging te krijgen? Probeer het ook eens met de voeten. Misschien moet de hoogte dan iets aangepast worden.

